



World Sailing

Tema 6

Limpieza y mantenimiento de embarcaciones

Programa de educación para la
sostenibilidad de World Sailing

Con el apoyo de



WORLD
SAILING
TRUST



¡Bienvenidos al programa de educación para la sostenibilidad de World Sailing!

World Sailing comenzó su andadura en 1907 en París y es el organismo regulador a nivel mundial del deporte de vela. La organización promueve la vela a nivel internacional, gestiona la vela en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, desarrolla las reglas de este deporte y apoya a los regatistas de todo el mundo.

World Sailing está formado por autoridades nacionales de 145 países, así como 115 clases de barcos. World Sailing quiere que sus regatistas compartan su amor por la vela y trabajar conjuntamente para proteger las aguas del planeta. La vela forma parte de un movimiento global para crear cambios e impacto positivo, y tú puedes ser parte de esto a través de tus acciones, dentro y fuera del agua.

Para ayudar a los regatistas a cumplir con este objetivo, existe un plan llamado Agenda de sostenibilidad 2030 de World Sailing. Este plan describe los cambios en el ámbito de la vela que ayudarán a alcanzar 12 de los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas. También contribuye a maximizar el efecto positivo que los regatistas puedan tener sobre el medio ambiente.

¿Cuáles son los objetivos de desarrollo sostenible?

Los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas se publicaron en 2015 para poner fin a la pobreza extrema, luchar contra la desigualdad y la injusticia y combatir el cambio climático para el año 2030. Hay 17 objetivos a los que se han comprometido 193 países. En el Tema 6: Limpieza y mantenimiento de embarcaciones, trabajarás con los siguientes objetivos:



La agenda de sostenibilidad de World Sailing está alineada con las 5 áreas de atención de la estrategia de sostenibilidad del COI



Infraestructura y
áreas naturales



Abastecimiento
y gestión de
recursos



Personal



Movilidad



Clima

Temas

En el Tema 6, aprenderás
sobre lo siguiente:

- **La importancia de mantener las embarcaciones limpias y mantenidas**
- **Especies invasoras**
- **Formas ecológicas de mantener las embarcaciones limpias y mantenidas**
- **Cómo alargar la vida útil de las velas de la embarcación y reutilizarlas al final de su vida**

El programa de educación en sostenibilidad
abarca 6 temas.

Tema 1	iNavega con World Sailing!
Tema 2	Recursos y cambio climático
Tema 3	Navegando por la fauna y flora y la biodiversidad
Tema 4	Reducción de residuos
Tema 5	Aceite y combustible
Tema 6	Limpieza y mantenimiento de embarcaciones

Glosario



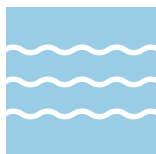
Supervisor

Alguien que cuida o se encarga de algo.



Antiincrustamiento

El tratamiento del casco de una embarcación con una pintura o sustancia similar diseñada para evitar que los organismos crezcan en él.



Escurrentía superficial

Agua de lluvia u otras fuentes que fluye sobre la tierra. Puede recolectar contaminantes como aceite, productos químicos y fertilizantes antes de ingresar a los desagües, ríos, lagos y el océano.



Acuático

Asociado al agua



¡Pongámonos en marcha!



Sentina

El punto más bajo dentro del barco donde el agua puede acumularse. Acumula lluvia o agua de las olas que salpican la cubierta, pero también puede recoger aceite y combustible.



Mantenlo limpio

Mantener tu embarcación limpia y mantenida no solo ayuda a que tenga buen aspecto, navegue bien y vaya más rápido, sin nada (como las algas) que lo frene, sino que también forma parte de lo que significa ser un regatista sostenible de primer nivel. Como supervisores medioambientales, queremos tener cuidado de no contaminar el agua con productos químicos y desechos y evitar la propagación de especies invasoras o los derrames de aceite y combustible.

Evita los productos tóxicos

Puedes notar que muchos de los productos utilizados para limpiar embarcaciones y equipos contienen diversos tipos de productos químicos. Si limpiamos nuestras embarcaciones en el club, estos químicos pueden terminar en la escorrentía superficial y llegar a nuestros ríos, lagos o al océano. Todos podemos ser los mejores regatistas sostenibles y utilizar opciones ecológicas para la limpieza. Si navegas en una embarcación familiar más grande, es importante mantener la sentina porque los contaminantes del motor pueden terminar allí.

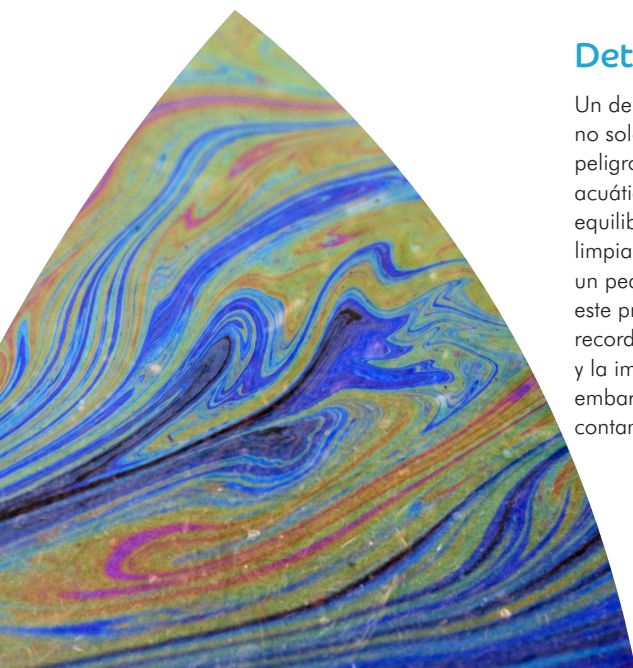
Ten cuidado con las especies invasoras

En el Tema 3, observamos las especies invasoras y su efecto sobre la biodiversidad y el ecosistema acuático. Las especies invasoras se introducen en un nuevo lugar y tienen un impacto negativo en ese entorno. Para mantener la naturaleza saludable, necesitamos una variedad de plantas y animales (biodiversidad). Si las especies invasoras entran en un nuevo entorno, pueden dañar o matar plantas y animales nativos y hacer que el ecosistema se desequilibre. Una embarcación puede trasladar especies invasoras a nuevos lugares, y la embarcación también puede verse dañada. Especies como mejillones, percebes y algas pueden quedar pegadas a tu embarcación, a tu equipo o incluso a tu traje de neopreno. También se adhieren a los desechos plásticos y viajan con las corrientes; otra razón para ser un regatista sostenible y eliminar tus desechos de manera responsable.



Detén los derrames

Un derrame de aceite o combustible no solo es difícil de limpiar, sino que es peligroso para las plantas y animales acuáticos. La vida acuática necesita un equilibrio de nutrientes, oxígeno y agua limpia para sobrevivir, por lo que incluso un pequeño derrame puede interrumpir este proceso. Consulta el Tema 5 para recordar los efectos nocivos de un derrame y la importancia de mantener nuestras embarcaciones para evitar que los contaminantes ingresen en nuestras aguas.



¡Elige productos ecológicos!

Muchos productos de limpieza son perjudiciales para la vida acuática y el agua. No importa dónde limpies tu embarcación; ya sea en el agua o en la tierra, debes elegir productos que sean ecológicos.

Puedes comprar productos de limpieza que sean más respetuosos con el medio ambiente, pero ¿por qué no hacer los tuyos? ¡Aquí hay una lista de opciones alternativas y naturales que puedes usar en tu club!



Alternativas de limpieza

Productos de limpieza tradicionales	Alternativa no tóxica
Limpiador general	Bicarbonato de sodio mezclado con zumo de limón o vinagre blanco para hacer una pasta
Limpiador de ventanas	1 tapón de vinagre blanco en 950 ml de agua
Limpiador de suelos	1 taza de vinagre blanco en 7,5 litros de agua
Limpiador de ducha	Bicarbonato de sodio mezclado con agua para hacer una pasta
Limpiador de latón	Media taza de vinagre blanco, 1 cucharadita de sal y suficiente harina para hacer una pasta
Limpiador de aluminio	2 cucharadas de zumo de limón o vinagre blanco en 950 ml de agua
Quitamanchas	Bicarbonato de sodio mezclado con zumo de limón o vinagre blanco para hacer una pasta
Quita moho	Mezcla partes iguales de zumo de limón y sal o vinagre blanco y sal para hacer una pasta
Pulidor de madera	Aceite de oliva o de almendras
Desatasca desagües	Enjuaga con agua hirviendo

¡A limpiar!



Retira toda la vegetación que puedas ver en la embarcación, hélice, ancla, remolque y cualquier otro equipo que haya en el agua.



Si tu barco se mueve entre diferentes ubicaciones, lávalo bien antes de partir para asegurarte de que nada se quede adherido.



Si tu embarcación tiene motor, drénalo y enjuaga con agua caliente.



Haz tus propios productos de limpieza no tóxicos: es mejor para el medio ambiente y ahorrarás dinero.



Si tu embarcación pasa meses en el agua, deberás pintar el casco con una pintura antiincrustante.



Si tu embarcación tiene motor, revísalo regularmente para asegurarte de que funciona bien y de que no tiene fugas de combustible.



Cómo cuidar nuestras velas

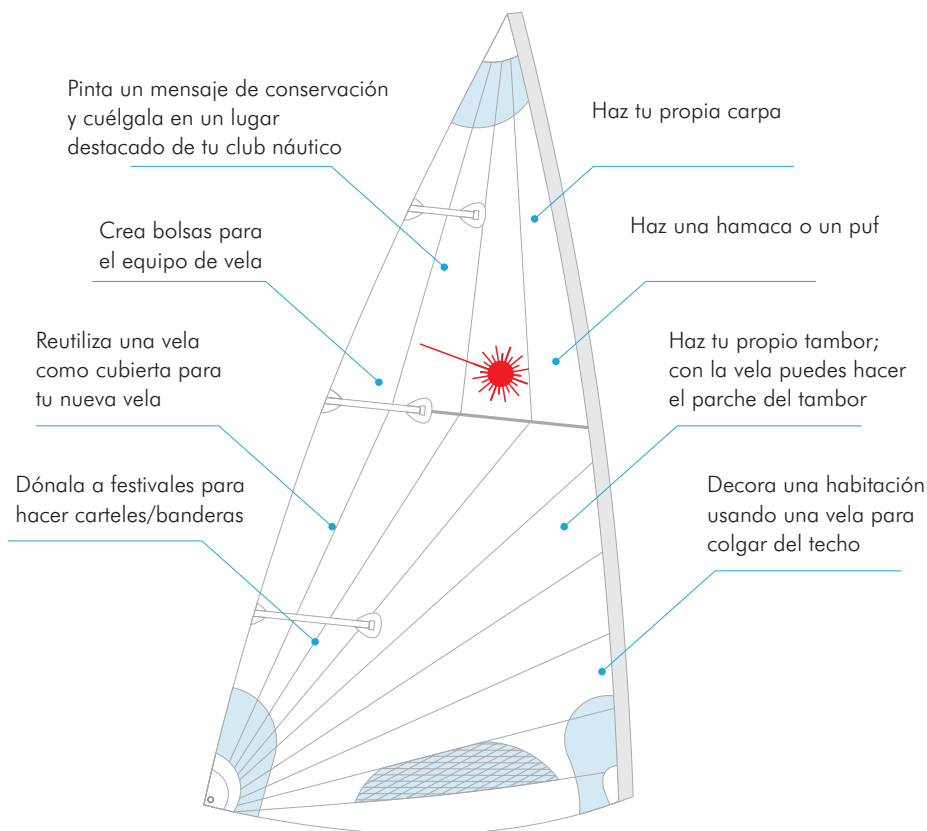
Dale a tus velas una larga vida

- Sé cuidadoso con las velas, no las sacudas.
- Averigua el rango de viento recomendado para las velas en tu embarcación e intenta adherirte a él.
- Evita mucho contacto entre las velas y la jarcia firme para evitar que se separen.
- Inspecciona tu embarcación con regularidad en busca de ganchos expuestos y otros bordes afilados que puedan raspar o rasgar tu vela.
- Limita los largos períodos de exposición al sol. Los rayos UV no son buenos para tu vela. Si la almacenas en la botavara, asegúrate de que esté cubierta cuando no esté en uso.
- Enjuaga tu vela en agua dulce y deja que se seque antes de guardarla para evitar el crecimiento de moho.
- Si hay alguna mancha en tu vela (como moho o aceite), elimínala con un limpiador ecológico.
- No dobles siempre las velas de la misma manera, ya que los pequeños pliegues se volverán permanentes.
- Repara rasgaduras pequeñas tan pronto como las veas.



¡Dale a tu vela una nueva vida!

Tras haber tenido la misma vela durante mucho tiempo, es posible que debas reemplazarla. ¡Pero no la tires! ¿Recuerdas la economía circular del Tema 4? ¡Hay muchas cosas para las que se puede reutilizar una vela!



Bibliografía

Agenda de sostenibilidad 2030 de World Sailing
bit.ly/2sjGrKZ

Código de buena conducta ecológica de World Sailing
www.sailing.org/32350.php

Guía para centros de capacitación sobre buenas prácticas ambientales de World Sailing
www.sailing.org/about/environment.php#.XYoDzyhKg2w

Fotografías

Páginas 0, 3, 12 © Robert Hajduk/World Sailing

Páginas 9, 10: © Szymon Sikora/World Sailing



El programa de educación en sostenibilidad de World Sailing está licenciado bajo la licencia Creative Commons

12 Para consultar una copia de la licencia, visita:
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>







Con el apoyo de World Sailing
Trust, creado en colaboración
con The Ocean Race 1973 S.L.

Con el apoyo de



World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG

Tel: +44 (0)2039 404 888

www.sailing.org

