



Tema 1

iNavega con World Sailing!

Programa de educación para la
sostenibilidad de World Sailing

Con el apoyo de





iBienvenidos al programa de educación para la sostenibilidad de World Sailing!

World Sailing comenzó su andadura en 1907 en París y es el organismo regulador a nivel mundial del deporte de vela. La organización promueve la vela a nivel internacional, gestiona la vela en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, desarrolla las reglas de este deporte y apoya a los regatistas de todo el mundo.

World Sailing está formado por autoridades nacionales de 145 países, así como 115 clases de barcos. World Sailing quiere que sus regatistas compartan su amor por la vela y trabajar conjuntamente para proteger las aguas del planeta. La vela forma parte de un movimiento global para crear cambios e impacto positivo, y tú puedes ser parte de esto a través de tus acciones, dentro y fuera del agua.

Para ayudar a los regatistas a cumplir con este objetivo, existe un plan llamado Agenda de sostenibilidad 2030 de World Sailing. Este plan describe los cambios dentro de la vela que ayudarán a alcanzar 12 de los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas y a maximizar el efecto positivo que los regatistas puedan tener sobre el medio ambiente.

La agenda fue elaborada por una comisión de sostenibilidad compuesta por expertos y después de haber recibido muchas valoraciones fue adoptada en mayo de 2018 por las 145 federaciones nacionales. Existen 56 objetivos diferentes agrupados en 6 recomendaciones. Este programa educativo contribuye a la recomendación de «Ofrecer sostenibilidad a través de la formación».

Los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas se publicaron en 2015 para poner fin a la pobreza extrema, luchar contra la desigualdad y la injusticia y combatir el cambio climático para el año 2030. Hay 17 objetivos a los que se han comprometido 193 países. En el tema 1: Navega con World Sailing, trabajarás con los siguientes objetivos:



**La agenda de sostenibilidad de World Sailing
está alineada con las 5 áreas de atención de la
estrategia de sostenibilidad del COI**



Infraestructura y
áreas naturales



Abastecimiento
y gestión de
recursos



Personal



Movilidad



Clima

Temas

En el tema 1, aprenderás sobre lo siguiente:

- **Algunas de las mejores regatas del mundo**
- **El tipo de barcos con que se compite en estos eventos**
- **Las habilidades que necesitas para ser un regatista sostenible y competir en todo el mundo**

El programa de educación en sostenibilidad abarca 6 temas.

Tema 1	iNavega con World Sailing!
Tema 2	Recursos y cambio climático
Tema 3	Navegando por la fauna y flora y la biodiversidad
Tema 4	Reducción de residuos
Tema 5	Aceite y combustible
Tema 6	Limpieza y mantenimiento de embarcaciones



Glosario



Sostenibilidad

Este concepto implica seguir usando o haciendo algo durante mucho tiempo sin que esto se agote o dañe el medio ambiente.



Autónomo/a

Hacer algo sin la ayuda de nadie.



Perseverancia

Seguir intentando hacer algo, aunque sea difícil.



Algas

Un grupo de organismos (como la posidonia) que generalmente crecen en el agua.



Valor

Intentar hacer algo aunque te dé miedo.



Protección

Supervisar y cuidar de algo.



Resiliencia

Ser fuerte por dentro, dar lo mejor de uno mismo y superar los momentos difíciles.



iPongámonos en marcha!



¿Dónde puedo competir?



DATO CURIOSO

El número de plazas para atletas masculinos y femeninos en vela en los Juegos Olímpicos de 2021 es el mismo.

Juegos Olímpicos de verano

Año de fundación: 1894 (se inauguraron en 1900)

Embarcación: Los tipos de embarcaciones se actualizan de vez en cuando. Los Juegos Olímpicos de 2021 incluyen: Finn, Laser, Laser Radial, 49er, 49erFX y Nacra 17. En los Juegos de 2024 debutará el iQFOIL. Los Juegos Olímpicos reparten medallas en 10 clases de barcos diferentes.

Próximo evento: 2021 (los Juegos Olímpicos de verano tienen lugar cada 4 años)

Distancia / Duración: Las regatas se llevarán a cabo durante 10 días en los Juegos de 2021.

¿Sabías que...? Pekín tuvo que retirar más de un millón de toneladas de algas del campo de regatas un mes antes de los Juegos de 2008, después de que una floración gigante dejara enormes áreas cubiertas de una película verde, que hubiera impedido que las embarcaciones pudieran navegar. ⁽¹⁾



America's Cup

Año de fundación: 1851

Monocasco con foils (AC75)

Próximo evento: 2021 (No hay un cronograma regular. La regata se organiza cuando un club náutico calificado desafía al último club ganador de la Copa)

Distancia / Duración: 15 días (regata 2021)

DATO CURIOSO

Estados Unidos defendió la America's Cup durante 132 años

¿Sabías que...? El equipo Land Rover BAR, ahora llamado INEOS Team UK, está trabajando con una empresa de fibra de carbono para procesar las piezas desechadas de la America's Cup de 2017 y convertirlas en compuestos plásticos y esteras que se utilizarán en la fabricación de nuevos estructuras para la 36^a America's Cup, que tendrá lugar en 2021. ⁽²⁾

Como un regatista de primer nivel, puedes competir en todo el mundo con competiciones y eventos especiales de World Sailing. Estas son algunas de las mejores regatas



The Ocean Race

Año de fundación: 1973

Embarcación: Monocascos (VO65) e IMOCA 60 (2 clases)

Próximo evento: 2021-2022 (se celebra cada 3-4 años)

Distancia / Duración: 40.000 millas, aproximadamente 9 meses

DATO CURIOSO

Esta regata es el evento deportivo profesional más largo y duro del mundo.

¿Sabías que...? Se evitaron 388.207 botellas de plástico al usar estaciones de recarga de agua en todas las escalas para la regata durante la edición 2017-18. ⁽³⁾

SAIL GP

SailGP

Año de fundación: 2018

Embarcación: F50 (catamarán con foils)

Próximo evento: 2021 (celebrado anualmente)

Distancia / Duración: 6 eventos por temporada

DATO CURIOSO

El catamarán SailGP F50 es la primera embarcación que navega a más de 50 nudos de velocidad en una regata

¿Sabías que...? SailGP utiliza carbono reciclado y botellas de plástico recicladas en el herramiental de sus embarcaciones existentes y planea reciclar todos los componentes de la embarcación para fabricar nuevos productos? ⁽⁴⁾



Para
World Sailing
Championships

Para World Sailing

Año de fundación: 1990

Embarcación: Actualmente, las embarcaciones utilizadas en el Campeonato Mundial son los 2.4mR, Hansa 303 y RS Venture Connect.

Próximo evento: 2021

DATO CURIOSO

La vela es uno de los pocos deportes en los que las personas con o sin discapacidad pueden participar en igualdad de condiciones. Casi cualquier barco puede ser navegado por personas con discapacidad.

Distancia / Duración: 5 a 7 días de regata, dependiendo del evento.

¿Sabías que...? Desde el año 2000, en los Mundiales de 2.4mR, el 35% de los puestos de podio los han logrado regatistas paralímpicos, incluyendo 4 primeros puestos.



¿No estás cerca de un club náutico?

iParticipa en el campeonato mundial de eSailing de World Sailing!

Se creó un nuevo conjunto de reglas de World Sailing para permitir que el reglamento de regatas se adapte al mundo virtual. En asociación con Virtual Regatta, el Campeonato eSailing World se presentó en 2018 y se llevará a cabo todos los años. En el primer año, participaron 170.000 jugadores de 74 países. Está dirigido a todo el mundo: desde regatistas expertos hasta jugadores de juegos deportivos, y puedes competir en todas las regatas que quieras, en línea y de forma gratuita. Estas regatas te permitirán acumular puntos para establecer el Ranking Mundial de eSailing.

Para obtener más información, visita esailing-wc.com/

¡Todos a bordo!

Existen muchos tipos diferentes de embarcaciones en las que los regatistas compiten. Echemos un vistazo a algunas de ellas.



Laser

Barco con orza

Eslora: 4,23 m

Manga: 1,37 m

Superficie de la vela mayor: 7,06 m²

Material del casco: plástico reforzado con vidrio

Velocidad máxima: 16,8 nudos



Finn

Barco con orza

Eslora: 4,5 m

Manga: 1,47 m

Superficie de la vela mayor: 10,6 m²

Material del casco: plástico reforzado con vidrio

Velocidad máxima: 15 nudos



Laser Radial

Barco con orza

Eslora: 4,23 m

Manga: 1,37 m

Superficie de la vela mayor: 5,76 m²

Material del casco: plástico reforzado con vidrio

Velocidad máxima: 16,8 nudos



49er (skiff)

Barco con orza

Eslora: 4,99 m

Manga: 2,9 m

Superficie de la vela mayor: 16,1 m²

Superficie de foque: 5,1 m²

Superficie de spinaker: 38 m²

Material del casco: fibra de vidrio y fibra de carbono

Velocidad máxima: 25 nudos



49er FX (skiff)

Barco con orza

Eslora: 4,99 m

Manga: 2,9 m

Superficie de la vela mayor: 13,8 m²

Superficie del foque: 5,8 m²

Superficie del spinaker: 25,1 m²

Material del casco:

fibra de vidrio y fibra de carbono

Velocidad máxima: 25 nudos



iQFOIL

Eslora: 2,2 m

Material: fibra de carbono y poliestireno expandido

Velocidad máxima: 35 nudos

Dato curioso: Por cada tabla vendida, se plantará un manglar, un árbol que absorbe CO₂. La huella plástica de la tabla se compensa con el peso de la tabla equivalente en plástico recogido del océano.



Nacra 17

Multicasco

Eslora: 5,25 m

Manga: 2,59 m

Superficie de la vela mayor: 14,45 m²

Superficie del foque: 4,0 m²

Superficie del spinaker: 18,5 m²

Velocidad máxima: 25 nudos o más



VO65

Monocasco

Eslora: 20,40 m

Manga: 5,60 m

Superficie de la vela mayor: 163 m²

Superficie del foque: 135 m²

Superficie del spinaker: 578 m²

Material: fibra de carbono

Velocidad máxima: 39 nudos

Dato curioso: Algunas de las embarcaciones están equipadas con dispositivos científicos para tomar muestras de los niveles de microplásticos y CO₂ en el océano.



IMOCA 60

Monocasco

Eslora: 18,28 m

Manga: 5,85 m

Superficie de la vela: 591 m²

Material: fibra de carbono

Dato curioso: muchos IMOCA tienen paneles solares para generar electricidad y alimentar los equipos en las embarcaciones.



Formula Kite

Ala frontal: 550 cm²

Ala posterior: 330 cm²

Fuselaje: 75 cm

Mástil: 95-100 cm

Material: fibra de carbón

Máxima velocidad: 45 nudos



F50 (Catamarán con foils)

Catamarán con velas tipo ala rígida

Eslora: 15 m

Manga: 8,8 m

Altura del ala: 18 m de ala con viento fuerte / 28 m de ala con viento flojo

Material del casco: fibra de carbono

Velocidad máxima: 53 nudos

Perfiles de regatistas

Dee Caffari

Dee Caffari ha navegado alrededor del mundo 6 veces. Es la primera mujer que ha navegado en solitario y sin escalas alrededor del mundo en ambas direcciones, y la única mujer que ha navegado sin escalas alrededor del mundo un total de 3 veces. Fue el patrón del barco «Turn the Tide on Plastic» en la edición 2017-18 de The Ocean Race, logró el sexto lugar, y compartió así un mensaje de sostenibilidad y de la importancia de reducir el plástico para mejorar la salud del océano. Dee fue profesora de educación física antes de convertirse en regatista. Después de completar sus calificaciones en UKSA, comenzó a trabajar con los mejores regatistas en diversos veleros, aprendiendo todo el tiempo y sumando experiencia. Hacía muchas preguntas y pasaba tiempo practicando para mejorar sus habilidades. Competir en todo el mundo requiere una gran capacidad de recuperación y de poder comunicarse con claridad, ser abierto y honesto para obtener lo mejor del equipo que te rodea. Dee ha desarrollado estas habilidades en el transcurso de su carrera como regatista.



Yago Lange

Yago Lange es un regatista olímpico en la clase de skiff (esquife) (49er), y obtuvo el séptimo lugar en sus primeras Olimpiadas en 2016, junto a su hermano. Es uno de los líderes en el parque olímpico de embarcaciones y un activista ambiental centrado en proteger nuestro océano de la contaminación del plástico. Destaca la acción positiva y sostenible que se da entre la comunidad náutica, al tiempo que avisa cuando nota que se usa demasiado plástico en las regatas y eventos.

Consulta los temas 2-6 para obtener más información sobre cómo convertirte en un regatista sostenible de primer nivel.



Bibliografía

World Sailing

www.sailing.org

Agenda de sostenibilidad 2030 de World

Sailing bit.ly/2sjGrKZ

eSailing

www.esailing-wc.com

Dee Caffari

www.decaffari.co.uk

Yago Lange

@yagolange

Datos curiosos

1. www.sailing.org/2008-olympic-games.php?view=fleetevent&rgtайд=16345&evntid=34314&includeref=regattaevents31821
2. www.boatinternational.com/yachts/americas-cup/video-how-land-rover-bar-is-recycling-americas-cup-carbon-fibre--35525
3. The Volvo Ocean Race 2017-18 Sustainability Report
<http://bit.ly/2E6JUjl>
4. www.sailgp.com/

Fotografías

Página 7: Laser © Sailing Energy/World Sailing | Finn © Robert Deaves | Laser Radial © Sailing Energy/World Sailing | 49er © Ricardo Pinto

Página 8: 49er FX © María Muiña by Sailingshots.es | iQFOIL © Starboard | Nacra 17 © Laurens Morel | VO65 © Atila Madrona/Vestas 11th Hour Racing

Página 9: IMOCA 60 © Amory Ross/11th Hour Racing | Formula Kite © Sailing Energy/World Sailing | F50 Catamaran © Matt Knighton for SailGP

Página 10: Dee Caffari © Charlie Clift

Página 11: Yago Lange © María Muiña by Sailingshots.es

Todas las demás fotografías: © Robert Hajduk/World Sailing



El programa de educación en sostenibilidad de World Sailing está licenciado bajo la licencia Creative Commons





Con el apoyo de World Sailing
Trust, creado en colaboración
con The Ocean Race 1973 S.L.

Con el apoyo de



World Sailing
20 Eastbourne Terrace
London W2 6LG
Tel: +44 (0)2039 404 888
www.sailing.org